

| | |
|--|-----|
| <i>Introduction</i> | 7 |
| <i>Le graphique</i> | 19 |
| <i>BaanTu</i> | 21 |
| <i>Le corps et l'esprit</i> | 25 |
| <i>Comment le programme nous contrôle-t-il ?</i> | 27 |
| <i>Les trois symboles</i> | 31 |
| <i>Le déterminant de l'humeur</i> | 33 |
| <i>Le succès</i> | 35 |
| <i>Le respect</i> | 39 |
| <i>Le sentiment</i> | 45 |
| <i>Les gens que vous aimez</i> | 51 |
| <i>La confiance</i> | 57 |
| <i>Le pessimiste</i> | 59 |
| <i>Le réaliste</i> | 67 |
| <i>L'optimiste</i> | 71 |
| <i>L'impatience</i> | 77 |
| <i>Le réactif</i> | 79 |
| <i>L'opportuniste</i> | 81 |
| <i>L'initiateur</i> | 83 |
| <i>Les neuf centres d'énergie</i> | 91 |
| <i>Le centre de la solution</i> | 99 |
| <i>Le centre du savoir</i> | 101 |
| <i>Le centre du partage</i> | 103 |
| <i>Le centre de l'amour</i> | 105 |
| <i>Le centre du désir</i> | 107 |
| <i>Le centre du service</i> | 109 |
| <i>Le centre du succès</i> | 111 |
| <i>Le centre du sentiment</i> | 115 |
| <i>Le centre de l'endurance</i> | 117 |
| <i>Le triangle et l'hexagone</i> | 119 |
| <i>Evel Knievel</i> | 121 |
| <i>Johnny Knoxville</i> | 127 |

| | |
|---|-----|
| <i>Juan Manuel Fangio</i> | 129 |
| <i>Niki Lauda</i> | 131 |
| <i>Ayrton Senna</i> | 135 |
| <i>Michael Schumacher</i> | 137 |
| <i>Taylor Swift</i> | 139 |
| <i>Les portes de la vie</i> | 143 |
| <i>Les relations</i> | 147 |
| <i>Les circuits</i> | 159 |
| <i>Le circuit de la communauté</i> | 161 |
| <i>Les circuits collectifs</i> | 165 |
| <i>Le circuit de la créativité</i> | 169 |
| <i>Les canaux qui n'appartiennent à aucun circuit</i> | 171 |
| <i>Les yumètres de la motivation</i> | 173 |
| <i>Les qualités chez les autres personnes</i> | 177 |
| <i>Les buts poursuivis</i> | 179 |
| <i>Les cycles de la vie</i> | 181 |
| <i>George Michael</i> | 185 |
| <i>Madonna</i> | 193 |
| <i>Silvio Berlusconi</i> | 197 |
| <i>Donald Trump</i> | 203 |
| <i>Vladimir Putin</i> | 207 |
| <i>Cary Grant</i> | 211 |
| <i>Les Beckham</i> | 215 |
| <i>Le Prince Harry et Meghan</i> | 219 |
| <i>Le Prince William et Kate</i> | 223 |
| <i>Le Prince Charles et Diana</i> | 227 |
| <i>Le Prince Charles et Camilla</i> | 231 |
| <i>Vérification du moment précis de la naissance</i> | 235 |
| <i>Conclusion</i> | 241 |
| <i>À propos de l'auteur</i> | 249 |